

ZÁHADA PUMPY ŽIVOTA



Zdravé srdce



Udržuje krevní oběh a zásobuje tak všechny naše orgány kyslíkem a živinami.

Rozvádí krev a tím kyslík téměř do všech (75 bilionů) buněk v našem těle.²



Každý den vyprodukuje naše srdce dostatek energie pro pohon kamionu na vzdálenost asi 32 kilometrů.

Za celý náš život provede více než 2,5 miliardy úderů.¹



Lidským srdcem projde za celý život tolik krve, že by naplnila 200 cisteren.

Přepumpuje 5 litrů krve za minutu / 7 000 litrů krve denně.³

Když srdci dochází síly, může jít o chronické srdeční selhání



Více než 15 milionů lidí s chronickým srdečním selháním jen v Evropě.⁴



V Čechách postihuje více než 200 tisíc lidí.⁵



Rozvine se u každého pátého nad 40 let.^{6,7} Češi si ho ale pletou s infarktem a podceňují ho.⁸

Příznaky chronického srdečního selhání⁹

- Dušnost, únava, otoky nohou a kotníků
- Rychlý nárůst váhy, nechut k jídlu
- Nadměrné bušení srdce, vyšší frekvence močení

**Nepřehlížejte signály svého těla.
Konzultujte je se svým lékařem.
Může to zachránit život vám i blízkým.**

Reference:

- 1) Dylevský I, Ježek P, Základy funkční anatomie člověka. [online]. <http://vos.palestra.cz/skripta/anatomie/8a2a4.htm>
- 2) Silbernagl S, Despopoulos .: Atlas fyziologie člověka. Grada, 2004
- 3) Maršálek P, Kofránek J, Rovnice a hodnoty ve fyziologii a patofyziologii. [online]. <http://www.physiome.cz/atlas>
- 4) Mosterd A, Hoes AW. Clinical epidemiology of heart failure. Heart. 2007 Sep;93(9):1137-46
- 5) Špinar J et al. Summary of the 2016 ESC Guidelines on the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Prepared by the Czech Society of Cardiology, Cor et Vasa 2016;58:e530–e568
- 6) Go et al. Heart Disease and Stroke Statistics--2014 Update: A Report From the American Heart Association, Circulation 2014;4:129:e28–e292
- 7) Lloyd-Jones DM et al. Lifetime risk for developing congestive heart failure: the Framingham Heart Study. Circulation 2002;106:3068–72
- 8) STEM/MARK, Češi a srdeční selhání, duben 2017
- 9) BHF website <https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-failure.aspx> Accessed August 2017. AHA website http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/UnderstandYourRiskforHeartFailure/Understand-Your-Risk-for-Heart-Failure_UCM_002046_Article.jsp#.WYMHQ41IJD8, accessed August 2017

Novartis s.r.o.
Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111
www.novartis.cz
info.cz@novartis.com

